

动态血压检查注意事项

动态血压监测是利用动态血压记录仪监测人体 24 小时内每隔一定时间血压值的检查方法。为各类高血压及低血压的临床诊断提供依据。做 24 小时动态血压需要注意什么？

1.袖带松紧可稍作调节，但监测期间不能自行摘下或改变位置，若有松脱，请您将袖带下缘置于上臂肘窝上 1-2 厘米，监测区域对准上臂动脉处。

2.袖带定时充气监测血压，白天 20 分钟、夜间 30 分钟一次。此过程中应立即停止活动并保持手臂放松垂直，待放气后方可正常活动。

3.夜间睡眠时不要挤压管道及设备开关，起床时请您随身携带。设备请勿磕碰及沾水。

4.请您佩戴动态血压监测仪器 24 小时，保证至少 22 小时，佩戴期间正常日常活动。

5.监测结束后动态血压监测仪需解开袖带，将仪器侧边胶布处揭开，将开关凹槽处对准中部“红色○”处即可。



送回地址：中国医学科学院阜外医院 1 号楼 12 层北侧健康管理中心

联系电话：88322208/88322183

动态心电图检查注意事项

动态心电图是利用动态心电图设备长时间连续记录人体的心电活动，并借助计算机进行分析处理的检查方法。动态心电图检查用于心律失常及心肌缺血的定性、定量分析及危险评估，协助评估窦房结功能及起搏器功能，对药物疗效的评价及医学科学研究和流行病学调查等均有着重要作用。**做 24 小时动态心电图需要注意什么？**

1.皮肤过敏

对电极片轻微过敏可能出现局部发红、瘙痒，甚至出现过敏性皮炎等现象，如果发生严重的皮肤过敏、皮肤破损等，请您及时摘机后到皮肤科就诊。

2.其他

监测期间您可以正常活动，但上肢不要过度伸举和用力，同时要避免前胸剧烈运动和出汗，以免电极片脱落。

3.请您佩戴动态心电监测仪器 24 小时，保证至少 22 小时，佩戴期间正常日常活动。动态心电监测仪直接揭开电极片自行取下即可。

送回地址：中国医学科学院阜外医院 1 号楼 12 层北侧健康管理中心

联系电话：88322208/88322183

多导联呼吸睡眠检测注意事项

您好，今日佩戴的机器叫睡眠呼吸暂停监测，用来监测下午-夜间-凌晨的呼吸情况，查看有无异常事件，最新的研究表明，药物控制不良的血压、血脂、血糖的异常情况，都与夜间的呼吸异常导致的缺氧事件密不可分，甚至导致术后经常复发的心律失常事件。

今日佩戴的机器线路较多，多有不便，请您尽量克服。

佩戴仪器后尽量不做其他胸部扫描检查，若检查，请主动告知医生。

1.问：手指的指套能摘吗？

答：原则不摘，若需涉水需要摘下，更换手指也可以（建议中指、食指、无名指），但不可弯折损坏，睡前务必戴好。

2.问：指套怎么不亮？何时会亮？若九点不亮怎么办？

答：佩戴时候指套内红灯亮因为我们在调试机器，过后就灭了，晚九点自动会再亮，务必红灯照指甲盖（手指别探出）。若九点不亮，顺着指套的线找到连接到机器的插口，将所有插口插紧，此问题即可解决。

3.问：何时戴氧气管？

答：氧气管不出氧气，是用来监测夜间鼻气流的作用，睡前需要按要求佩戴好，并用胶布粘在脸颊两侧使其不脱落。夜间不摘，早晨睡醒后可自己拆除。

4.问：何时归还机器？

答：不管是上午戴还是下午戴，归还时间统一是转天早晨 10:30 前。



送回地址：中国医学科学院阜外医院 1 号楼 12 层北侧健康管理中心

联系电话：88322208/88322183